

दैनिक

R

# रोकठोक लेखनी

खबरें बे-रोकटोक

Read E Newspaper at Paper Boy App, Magzter App, Jio News App, Paytm App, Dailyhunt App

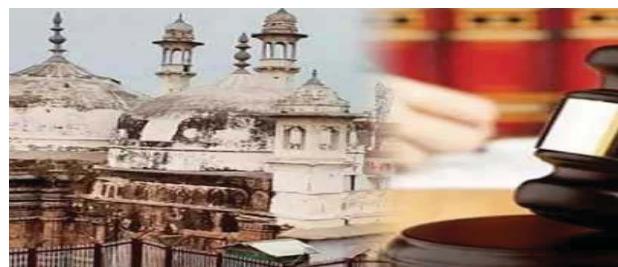
## गणेश भगवान आए और चले गए, सड़क के गड्ढे जस के तस...!



**कल्याण :** गणेश उत्सव संपन्न हो गया है गणेश भगवान आए और हिचकोले खाते हुए चले गए लेकिन सड़कों के गड्ढों के त्वां बने हुए हैं और अब ऐसा लगता है कि नवदुर्गा उत्सव के समय भी रहेंगे? और दुर्गा मां भी आपंगी और सड़कों के गड्ढों में ही हिचकोले खाते हुए विदा भी हो जाएंगी फिर भी सड़कों के गड्ढे नहीं भरे जा सकेंगे? महानगरपालिका क्षेत्र की विभिन्न सड़कों के साथ ही राष्ट्रीय राजमार्ग पर भी जान लेवा गड्ढे बने हुए हैं। हाईवे पर टोल वसूली जारी अजुनीली टोल नाके के पास राष्ट्रीय राजमार्ग 3 पर भी जान लेवा गड्ढे से यात्रियों को काफी परेशानी होती है। राजमार्ग पर गड्ढों से वाहनों को नुकसान होता है,

यातायात धीमा होता है, यातायात में वृद्धि होती है और यात्रियों को परेशानी होती है और सबसे खाब बात यह है कि गड्ढों के कारण बड़ी दुर्घटनाएं होती हैं। गड्ढों से होने वाली दिक्कतों के कारण 3 घंटे की दूरी तय करने में 5 घंटे का समय लग जाता है। इस हाईवे पर भारी टोल वसूली चल रही है, लेकिन सड़कों की मरम्मत नहीं हो रही है। महिना भर से पहले समाजसेवी दिनेश बेलकरे ने यात्रियों के उत्पीड़न को देखते हुए गड्ढों को भरने या टोल बूथों को बंद करने की मांग की थी। एक औपचारिक शिकायत सरकारी विभाग में भी की गई थी और स्थानीय राजनीतिक पदाधिकारियों से भी अपील की गई थी। हफ्तों बीते गए और ये अधिकारी चुप हैं तदनुसार इस क्षेत्र के राजनीतिक पदाधिकारियों ने टोल बूथ और स्थानीय पुलिस स्टेशन को प्रारंभिक बयान देते हुए कहा है कि यदि एक सप्ताह के भीतर गड्ढों को नहीं भरा गया तो टोल बूथ अनिश्चितकाल के लिए बंद कर दिया जाएगा।

## ज्ञानवापी मरिजिट मामले में कोर्ट ने हिन्दू पक्ष की दलील को मानते हुए मुदिलम पक्ष की याचिका को खारिज कर दी



**वाराणसी :** ज्ञानवापी मस्जिद और श्रृंगारगौरी का मामला 1991 के वर्षीय एक्ट के मंदिर को लेकर चल रहे विवाद की तहत नहीं आता है। अब श्रृंगारगौरी के दर्शन को लेकर लगाई गई याचिका की सुनवाई 22 सितम्बर के दिन होगी। कोर्ट में फैसले के दौरान हिन्दू पक्ष के वकील हरिशंकर जैन और विष्णु शंकर मौजूद थे, लेकिन याचिका लगाने वाली राखी सिंह नहीं थीं। जज ने 62 लोगों को कोर्ट में रहने की अनुमति दी थी।

ज्ञानवापी मस्जिद और श्रृंगारगौरी का मामला 1991 के वर्षीय एक्ट के मंदिर को लेकर चल रहे विवाद की तहत नहीं आता है। अब श्रृंगारगौरी के दर्शन को लेकर लगाई गई याचिका की सुनवाई 22 सितम्बर के दिन होगी। कोर्ट में फैसले के दौरान हिन्दू पक्ष के वकील हरिशंकर जैन और विष्णु शंकर मौजूद थे, लेकिन याचिका लगाने वाली राखी सिंह नहीं थीं। जज ने 62 लोगों को कोर्ट में रहने की अनुमति दी थी।

## प्रधानमंत्री का एजेंट बताए जाने पर रिंदे का पलटवार...!

### यह धमाकों के दोषियों से सहानुभूति रखने से बेहतर



बाल ठाकरे के सपने को पूरा करने वाले लोगों का 'एजेंट' बनना ही था। वही, मेमन को 1993 के मुंबई सीरियल ब्लास्ट में उसकी भूमिका के लिए 2015 में फांसी दी गई थी। मध्य महाराष्ट्र के औरंगाबाद जिले के पैठण में एक रैली को संबोधित करते हुए शिंदे ने शिवसेना के उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाले धड़े पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि पार्टी के संस्थापक

### महा विकास अघाड़ी सरकार पर आरोप

शिंदे के नेतृत्व वाले शिवसेना गुट की सहयोगी भाजपा ने दावा किया है कि मेमन की कब का सौदर्यकरण पूर्ववर्ती ठाकरे के नेतृत्व वाली महा विकास अघाड़ी (एमवीए) सरकार के कार्यकाल के दैरान हुआ था।

इसके लिए पूर्व सीएम से मांगी माफी मांगनी चाहिए।

मुंबईवासियों के लिए बड़ी खुशखबरी, अगले मानसून तक पानी की चिंता नहीं!



मुंबई : मुंबई को पीने के पानी की आपूर्ति करने वाली सात झीलें सोमवार की सुबह तक 98.4 प्रतिशत भरी हुई हैं और उनमें 14,47,363 मिलियन लीटर की कुल क्षमता के मुकाबले 14,24,250 मिलियन लीटर पानी है, जो अगले साल मानसून तक चलने के लिए पर्याप्त है। बीएमसी के मुताबिक मुंबई को पीने के पानी की आपूर्ति करने वाली सात झीलें ऊपरी वैतरणा, मोदक सागर, तानसा, मध्य वैतरणा, भातसा, वेहर और तुलसी हैं, जो या तो मुंबई में संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान और ठाण और पालघर के पड़ोसी ज़िलों में स्थित हैं। सात झीलों में से तीन- मोदक सागर, वेहर और तुलसी में 100 प्रतिशत पानी का भंडार था। बृहन्मुंबई नगर निगम शहर की लगभग 4,400 मिलियन लीटर की क्षमता के मुकाबले हर दिन 3,850 मिलियन लीटर पानी की आपूर्ति करता है।

## अन्य ब्रांड के पानी पर जोर देशों पर नहीं मिल रहा एल नीर...!



मुंबई : मुंबई के रेलवे स्टेशनों पर शुद्ध पेय जल की कमी की शिकायतें जहां आम हैं, वहीं आईआरसीसीटीसी का बोतल बंद पानी न मिलने से भी यात्री परेशान हैं। उल्लेखनीय है कि पिछले कुछ महीनों से मुंबई और भुसावल मंडल के स्टेशनों पर रेल नीर ब्रांड के बोतल बंद पानी की आपूर्ति काफी कम हो गई है। स्टेशनों पर बोतल बंद पानी की भारी कमी को देखते हुए अन्य कुछ ब्रांड का बोतल बंद पानी बेचने की इजाजत कामर्शियल डिपार्टमेंट द्वारा दी गई है। स्टेशनों पर केवल आईआरसीसीटीसी के ब्रांड रेल नीर की ही सप्लाई होती है। पानी की बढ़ती मांग और कुछ तकनीकी समस्या के चलते अईआरसीसीटीसी की ओर से रेल नीर सप्लाई नहीं हो पा रहा है। सीनियर

अधिकार होना चाहिए न कि ब्रांड तय करने का। प्याज भी बंद उल्लेखनीय है कि ज्यादातर रेलवे स्टेशनों पर सादे पानी के प्याज भी बंद हैं। पहले सामाजिक संस्थाओं द्वारा स्टेशनों पर मुफ्त ठंडा पानी उपलब्ध कराने प्याज लगे थे, परंतु देखरेख और अन्य कारणों की वजह से अधिकांश बंद हो गए। गैर कियाया राजस्व योजना के तहत शुरू किए गए वाटर पॉइंट भी पूरी तरह बंद हो गए। अब मध्य रेलवे के स्टेशनों पर हवा से शुद्ध जल उपलब्ध कराने की योजना का प्रस्ताव है, परंतु वह भी अब तक शुरू नहीं हो पाया है। यात्रियों का कहना है कि स्टेशनों पर शुद्ध पेय जल उपलब्ध कराने के नाम पर शुद्ध पेय जल उपलब्ध कराने के नाम पर भी रेल प्रशासन की भूमिका संदिग्ध ही नजर आती है।

### संपादकीय / लेख

#### चंद्र अभियान में देही....!



#### फैसल शेख

(प्रधान संपादक)

अमेरिका के अलावा चीन भी अंतरिक्ष मिशन में दिलोजान से लगा है और उसकी हालिया सफलताएं आकर्षित कर रही हैं। चीन अभी नासा से पीछे है, पर गौर करने की बात है कि 2019 में चीन चंद्रमा के सबसे टूट क्षेत्र में एक अंतरिक्ष यान को सुरक्षित रूप से उतारने वाला पहला देश बन गया था।

अपनी समस्या है ही, इसके अलावा तारों की स्थिति को भी देखना पड़ता है, ताकि प्रक्षेपण के बाद यान सही जगह उत्तर सके और रस्ते में किसी दुर्घटना का शिकार न हो। अंतरिक्ष में भेजे जाने वाले किसी भी यान का उड़ान पथ धरती और चंद्रमा, दोनों के गुरुत्वाकर्षण पर भी निर्भर करता है। समायोजन ठीक होना चाहिए, तभी यान को टकराने से बचाया जा सकता है। इस हिसाब से अनुकूल स्थिति 19 सितंबर के बाद बनेगी। बहरहाल, बड़ी चुनौती इंधन लीकेज को रोकना है। यह तो अच्छा है कि उड़ान से पहले ही लीकेज का पता चल जा रहा है और अभियान को टालकर यान व प्रक्षेपण यान की रक्षा की जा रही है। 50 साल पहले वाली तकनीक भले बहुत जटिल थी, पर तब सफलता मिली थी। अब तकनीक अत्याधुनिक है और इंधन गुणवत्ता में भी परिवर्तन आया है, इसलिए महारात हासिल करने में थोड़ा वक्त लगेगा। वैज्ञानिक मान रहे हैं कि नासा ही नहीं, तमाम वैज्ञानिक विद्यार्थी को धैर्य रखना होगा।

अमेरिका के अलावा चीन भी अंतरिक्ष मिशन में दिलोजान से लगा है और उसकी हालिया सफलताएं आकर्षित कर रही हैं। चीन अभी नासा से पीछे है, पर गौर करने की बात है कि 2019 में चीन चंद्रमा के सबसे दूर क्षेत्र में एक अंतरिक्ष यान को सुरक्षित रूप से उतारने वाला पहला देश बन गया था। भारत के चंद्रयान-2 को अगर सफलता मिली होती, तो भारत भी होड़ में आगे रहता। गौरतलब है कि चंद्रयान-1 अभियान साल 2008 में सफल रहा था। उस यान के जरिये चांद की परिक्रमा करते हुए भारत ने चांद पर पानी के ठोस साक्ष्य हासिल किए थे। हमारे अभियान चंद्रयान-2 से बहुत उम्मीदें थीं, लेकिन अंत समय में यह चांद के करीब पहुंचकर क्रैश लैंडिंग का शिकार हुआ। बताया जाता है कि चंद्रयान-1 और चंद्रयान-2 के बीच तकनीकी परिवर्तन किया गया था। हमें यह ध्यान रखना होगा कि ऐसे अभियान बहुत महंगे होते हैं और इनकी सफलता पर सबकी निगाह होती। सफल तकनीक में आमूलचूल परिवर्तन के बायाँ, उसे ही विकसित करना चाहिए।

[editor@rokthoklekhaninews.com](mailto:editor@rokthoklekhaninews.com)

Faisal Shaikh @faisalshaikh\_91

# रेट पवार ने भाजपा पर साधा निशाना



मुंबई : राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय अधिवेशन में राकांपा अध्यक्ष शरद पवार ने किसानों की आत्महत्या, देश की आर्थिक स्थिति, महंगाई, महिला अत्याचार, सांप्रदायिकता आदि मुद्दों को लेकर केंद्र सरकार और भाजपा पर जमकर निशाना साधा। राकांपा का राष्ट्रीय अधिवेशन दिल्ली के तालकटोरा

मैदान में आयोजित किया गया है। इस अधिवेशन को संबोधित करते हुए राकांपा अध्यक्ष शरद पवार ने कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज, शाहू महाराज, महात्मा फुले, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जैसे महापुरुषों से हमें प्रेरणा मिली है। उनकी प्रेरणा, उनके विचारों के आधार पर काम करना अपना

सर्वप्रथम कर्तव्य है। हमें इस बात का गर्व है कि राकांपा प्रगतिशील पार्टी के रूप में काम

करने की इच्छुक है। उन्होंने आगे कहा कि शिवाजी महाराज का इतिहास देखो, उन्होंने एक बात सभी के सामने पेश की है कि दिल्ली की सत्ता के समक्ष कभी न झूककर स्वाभिमान का परिचय दिया है। यानी महाराष्ट्र कभी भी दिल्ली के सामने नहीं झूका है, ऐसा सदैश शरद पवार ने इस मैके पर दिया।

सबका एकजुट होना जरूरी है हम एक ऐतिहासिक मैदान दिल्ली के तालकटोरा मैदान में

जमा हुए हैं। इसी स्थान पर पेशवा ने दिल्ली शासन को चुनौती दी थी। हमें इस बात की खुशी है कि दिल्ली की सत्ता को जहां से चुनौती दी गई थी, उसी स्थान पर हमने आज अधिवेशन आयोजित किया है।

उन्होंने भाजपा पर हमला बोलते हुए कहा कि भाजपा एक सांप्रदायिक पार्टी है, जिसे रोकने के लिए हम सभी को एकजुट होना जरूरी है। उन्होंने आगे कहा कि राकांपा को राष्ट्रीय स्तर पर मजबूत

T20 World Cup के लिए BCCI ने टीम इंडिया के प्लेयर्स की घोषणा



## गवर्नर्मेंट हॉस्टल से 6 नाबालिंग लड़कियां फरार

सिक्योरिटी गार्ड का दरवाजा बाहर से बंद किया; खिड़की को पत्थर से तोड़ा, ग्रिल तोड़ने मिली बाहरी मदद



FIR दर्ज कर ली है।

जहां से रेस्क्यू किया वर्ही पता लगाएगी पुलिस

मुंबई में अलग-अलग जांच एजेंसी मानव तस्करी, भिखारी गैंग जैसे अवैध काम करवाने वालों के खिलाफ काम करती है। ये लोग वहां से नाबालिंग बच्चियों को रेस्क्यू करते हैं और गोवंडी के इसी हॉस्टल में रखते हैं। पुलिस इन लड़कियों का पता लगाने के लिए उसी जगह जांच करने वाली है जहां से उनका रेस्क्यू किया गया था। वर्ही मददगार का पता लगाने पुलिस अलग-अलग उल्लंघन फुटेज भी चेक कर रही है।

‘लोकतंत्र के लिए घातक है ‘ईडी’ सरकार का तमाशा!'- कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष पटेल

मुंबई : महाराष्ट्र की एकनाथ शिंदे और देवेंद्र फडणवीस यानी ‘ईडी’ सरकार की स्थापना के दिन से ही इस सरकार की वैधता पर प्रश्नचिह्न लगाया जा रहा है। शिंदे गुट के बागी विधायिकों की अयोग्यता का मुद्दा न्यायालय में प्रलिपित है। ऐसे में सत्ताधारी और विरोधी दल में सतत आरोप- प्रत्यारोप की राजनीति देखने को मिल रही है। इस पृष्ठभूमि पर वर्तमान में शुरू राजनीति को लेकर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष नाना पटेल ने शिंदे सरकार पर जमकर निशाना साधा है। प्रभादेवी में गणेश विसर्जन के दरमान घटी घटना पर उन्होंने टिप्पणी की है। प्रभादेवी में एकनाथ शिंदे गुट और शिवसेना कार्यकार्ताओं के बीच हुए विवाद, शिंदे गुट के विधायक सदा सरवणकर द्वारा गोलीबारी की घटना पर उन्होंने टिप्पणी की है। प्रभादेवी में एकनाथ शिंदे गुट के विधायक सदा सरवणकर द्वारा गोलीबारी की घटना का संदर्भ देते हुए नाना पटेल ने कहा कि राजनीतिक बदनामी देशभर में हुई। दिनों-दिन बढ़ रही गोली बारी की घटनाएं, लड़कियों के अपहरण आदि घटनाएं महाराष्ट्र में हो रही हैं। अब तक पालक मंत्री की नियुक्ति नहीं हुई है। राज्य में निर्माण हुए हंगामे लोकतंत्र के लिए घातक हैं, ऐसा नाना पटेल ने कहा। मुख्य न्यायाधीश ललित के साथ मुख्यमंत्री द्वारा मंच साझा करने के बारे में नाना पटेल ने कहा कि सत्ता संदर्भ का मामला न्यायालय में विचाराधीन है। ऐसे में मुख्य न्यायाधीश के साथ मुख्यमंत्री का मंच पर बैठना गलत है।

editor@rokthoklekhaninews.com  
Faisal Shaikh @faisalshaikh\_91

## सांसद नवनीत राणा के खिलाफ फिर से एक मामला दर्ज

लव जिहाद के आरोप से जुड़ा है केस



**महाराष्ट्र :** महाराष्ट्र के अमरावती शहर की पुलिस ने लोकसभा सदस्य नवनीत राणा के खिलाफ शनिवार रात एक गैर-संज्ञय अपराध दर्ज किया। दरअसल सांसद पर कथित तौर पर ये आरोप है कि उन्होंने एक व्यक्ति को बदनाम किया जिसमें उसे दूसरे समुदाय की एक महिला का अपहरण करने और उसे बंधक बनाने आरोप लगाया गया और साथ ही इस पूरी घटना को सांसद द्वारा हळव जिहाद करार दिया गया। हालांकि, पिछले मंगलवार को लापता हुई महिला सतारा से एक दिन बाद मिली और मीडिया को बताया कि राणा ने उसके बारे में झूठी जानकारी फैलाई थी और अपहरण या आदमी के

साथ भाग जाने से इनकार किया था।  
**इन धाराओं में दर्ज हुआ**

**मुकदमा**

जिस व्यक्ति को सदेह के आधार पर हिरासत में लिया गया था, उसके मिलने के बाद उसे जाने दिया गया। उसके पिता ने तब सांसद राणा के खिलाफ शिकायत के साथ पुलिस से संपर्क किया और आरोप लगाया कि उसने झूठी सूचना फैलाकर अपने बेटे को बदनाम किया और उसे धमकी दी। राजपेठ पुलिस स्टेशन के एक पुलिस अधिकारी ने कहा, 'शिकायत के आधार पर हमने राणा के खिलाफ आईपीसी की धारा 500 (मानहानि) और 506 (आपराधिक धमकी) के तहत एक एनसी दर्ज किया है।'

## देश में कोई भी मस्जिद तोड़ कर नहीं बनाया गया मंदिर

महाराष्ट्र के मंत्री सुधीर मुनगंटीवार का बयान



**महाराष्ट्र :** महाराष्ट्र के कैबिनेट मंत्री सुधीर मुनगंटीवार ने सोमवार को जी मीडिया से बताचीत करते हुए कहा कि देश में कोई भी मस्जिद तोड़ कर मंदिर नहीं बनाया गया है। ज्ञानवापी मामले पर उन्होंने कहा कि सबको पता है कि ज्ञानवापी मस्जिद पुरातन नहीं है। हिंदू हमेशा से सहिष्णु रहा है जो भी निर्णय होगा वह देश की प्रथा, परंपरा, आस्था और कानून पर आधारित होगा। लव जिहाद मामले पर उन्होंने कहा कि कुछ लोग प्रलोभन और फंसाने के लिए शादी करते हैं। लव जिहाद के मामले में कितनी शादियां हुई हैं। किनने डाइवोर्स हुई हैं। किनकी मारपीट की घटनाएं हुई हैं। उनकी सही में क्या भावना रही है यह देखकर सरकार कदम ले सकती है। सरकार इस मामले में सर्वे कर सकती है। शिवसेना की दशहरा रैली पर उन्होंने कहा

कि रैली की परमिशन किसे दी जाएगी यह तर्कसंगत आधार पर निर्णय होगा। बाला साहब ठाकरे के घर में जन्म लेकर उद्धव ठाकरे को उनके संपत्ति का अधिकार है। लेकिन जरुरी नहीं विचार भी वैसे ही हों। वैचारिक बात के अधिकार के बात पर वारिस हक नहीं मिलता। उन्होंने कहा कि नहीं तो अपी काग्रेस के अध्यक्ष महात्मा गांधी के ग्रैंडसन को होने चाहिए था। राहुल गांधी कहां से आए? उद्धव ठाकरे और एकनाथ शिंदे के बीच राजनीतिक विवाद पर उन्होंने कहा कि सत्ता जाने के बाद उद्धव ठाकरे समझ नहीं पा रहे हैं। उद्धव ठाकरे का स्वभाव चिड़चिड़ा हो गया है। उनको जनतंत्र से ज्यादा मन तंत्र पर विश्वास है। उनके प्रवक्ता कहते हैं हमारी युंगों की पार्टी है। कानून अगर हाथ में लोगे तो कानून आपको हाथ में लेगा।

## महाराष्ट्र में बढ़ने लगा लंपी वायरस का खतरा...! CM शिंदे ने दिए रोकथाम के निर्देश



**महाराष्ट्र :** महाराष्ट्र में भी पशुओं में लंपी वायरस का खतरा प्रतिदिन बढ़ रहा है। इसे लेकर महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने सोमवार को राज्य के पशुपालन विभाग के अधिकारियों को सतर्क रहने और मवेशियों में लंपी वायरस के संक्रमण को रोकने के लिए निर्देश दिए। महाराष्ट्र में बढ़ रहे लंपी वायरस के केसों को देखते हुए, महाराष्ट्र सीएमओ की तरफ से एक बयान भी जारी हुआ, इस बयान के अनुसार कई जिलों में इस बीमारी की सूचना मिली है और दिन में कैबिनेट की बैठक में इस मुद्दे पर चर्चा हुई। इसके साथ ही अधिकारियों से बीमारी पर जागरूकता अभियान चलाने और लोगों को तत्काल सहायता प्रदान करने के लिए अपने क्षेत्रों में मौजूद रहने को कहा।

इसके साथ ही इस बयान में बताया गया कि टोल फ्री नंबर 18002330418 के साथ-साथ

लातूर, औरंगाबाद, बीड़, सतारा, बुलढाणा, अमरावती, उस्मानाबाद और कोल्हापुर जिले के 133 गांवों में यह बीमारी फैल चुकी है। लंपी वायरस एक संक्रामक रोग है जिससे पशुओं के शरीर पर गांठे हो जाती हैं। इसके साथ ही इस रोग के लक्षणों में पशुओं में बुखार, दूध कम बनना, त्वचा पर जागरूकता अभियान चलाने और लोगों को तत्काल सहायता प्रदान करने के लिए अपने क्षेत्रों में मौजूद रहने को कहा।

इसके साथ ही इस बयान में बताया गया कि टोल फ्री नंबर 18002330418 के साथ-साथ

लातूर, औरंगाबाद, बीड़, सतारा, बुलढाणा, अमरावती, उस्मानाबाद और कोल्हापुर जिले के 133 गांवों में यह बीमारी फैल चुकी है। लंपी वायरस एक संक्रामक रोग है जिससे पशुओं के शरीर पर गांठे हो जाती हैं। इसके साथ ही इस रोग के लक्षणों में पशुओं में बुखार, दूध कम बनना, त्वचा पर गांठ, नाक तथा आंखों से पानी निकलना आदि शामिल हैं। महाराष्ट्र के अलावा इससे पहले राजस्थान, गुजरात, पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, जम्मू-कश्मीर, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और दिल्ली में भी इसके केस सामने आ चुके हैं।

**लूटपाट को अंजाम देकर करना चाहते थे सपना पूरा**



**मुंबई :** मुंबई शहर में कपड़े का शॉर्लूम खालने के सपने को पूरा करने के लिए दो दोस्त अपराधी बन गए। अपने इस शौक को पूरा करने के लिए वे मुंबई सहित उपनगरों और रेलवे में लूटपाट की घटनाओं को अंजाम देने लगे। हालांकि ऐसी ही एक वारदात में दोनों शातिर अपराधियों को पेल्हार पुलिस ने गिरफ्तार किया है।

वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक विलास चौगुले ने बताया कि करीब दो महीने पहले वसई फाटा स्थित एक होटल में चोरी की वारदात को अंजाम दिया गया था। पेल्हार पुलिस की डिटेक्शन ब्रांच इस मामले की जांच कर रही थी। पुलिस उपनिरीक्षक सलीन पाटील, योगेश देशमुख, सचिन बलिद, बालाजी गायकवाड सहित अन्य कर्मचारी क्षेत्र में लगाए गए करीब सीसीटीवी पुष्टेज की जांच में जुट गए। साथ ही मुख्यबिरों को एक्टिव किया गया था।

## क्या दक्षिण मुंबई में चल रहे करोड़ों के रियल इस्टेट प्रोजेक्ट पर दाऊद इब्राहिम का है कंट्रोल?



**मुंबई :** सुप्रीम कोर्ट के एक वकील अजय अग्रवाल ने एक वीडियो जारी करते हुए आरोप लगाया है कि मुंबई में बीएमसी के कई प्रोजेक्ट्स पर काम कर रही एक कंपनी एसबीयूटी में अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम और उसके लोगों का प्रभाव है और वह परोक्ष रूप से इस कंपनी के कामों से जुड़े हुए हैं। जारी किए गए वीडियो में वकील अजय अग्रवाल ने दाऊद गैंग के गुरुं को सलीम प्रूट का एक वीडियो जारी किया, इस वीडियो में सलीम को दक्षिण मुंबई इलाके में एसबीयूटी की एक साइट पर काम कर रहे लोगों से कहते हुए देखा जा सकता है कि हम लोग यहां दावागीरी करके प्रोजेक्ट बनवा रहे थे और अब नए चमचे आ गए हैं।

अधारी सरकार ने दी थी मंजूरी?

अग्रवाल ने आरोप लगाते हुए कहा कि बीएमसी की एसबीयूटी अधिकारियों के साथ दिखाई दे रहे हैं। इस फोटो को देखकर अग्रवाल ने कहा कि एमवीए सरकार ने एसबीयूटी की अनियमितता को नजरअंदाज किया जिसका हरजाना आम नागरिकों को भरना पड़ा।

क्या बोले महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम?

महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम देवेंद्र फडणवीस ने विधानसभा में कहा था की ये प्रोजेक्ट प्लान के हिसाब से नहीं बन रहा है और इसमें कई बदलाव किये जा रहे हैं। मीडिया से बात करते हुए फडणवीस ने कहा की दाऊद इब्राहिम कहीं भी एक्टिव होगा तो उसे खत्म कर दिया जाएगा।

**सरकार से क्या चाहते हैं अनिल अग्रवाल ?**

अजय अग्रवाल की मांग है कि बीएमसी वर्क नोटिस को वापस से लागू करे और जब तक एसबीयूटी अपना काम पूरे कानूनी ढंग से करना शुरू नहीं कर दे उसके सभी प्रोजेक्ट रोक दिए जाएं। अग्रवाल ने सभी एजेंसियों को पत्र लिखकर मांग की है कि एसबीयूटी के सभी प्रोजेक्ट्स की बारीकी से जांच की जाए।

**एसबीयूटी का दाऊद के साथ क्या नाम जुड़ रहा है ?**

मुंबई के सबसे पॉपुलर इलाके दक्षिण मुंबई में दाऊद की जितनी भी संपत्तियां था उन सबको एसबीयूटी ने ही खरीदा है। अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम और उसके करीबियों पर फिलहाल एजेंसियों की नजर है।



# कच्चा तेल सात महीने के सबसे निचले स्तर पर पहुंचा, भारत में 158 दिनों से नहीं बदले पेट्रोल-डीजल के दाम

नई दिल्ली, एजेंसी। दुनिया के विकसित देशों की अर्थव्यवस्थाओं में मंदी की आशंका के चलते अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल का दाम गिर कर 7 महीने के सबसे निचले स्तर पर पहुंच गया है, लेकिन भारत में पेट्रोल-डीजल के दामों में कोई बदलाव नहीं आया है। इसके पीछे की बड़ी वजह सरकारी तेल कंपनियों द्वारा बोते पांच महीनों में पेट्रोल-डीजल की बिक्री पर उठाए गए नुकसान को बताया जा रहा है, क्योंकि सरकार ने पिछले कुछ महीनों में कच्चे तेल के दाम उच्च स्तर पर होने के बावजूद भी तेल कंपनियों को दाम बढ़ाने की इजाजत नहीं दी थी।

समाचार एजेंसी पीटीआई के मुताबिक, पिछले हफ्ते अंतरराष्ट्रीय बंचमाक ब्रेट कर्स 90 डॉलर प्रति बैरल के स्तर से नीचे लूँक गया था, जो कि इस साल फरवरी के बाद सबसे न्यूनतम स्तर है। हालांकि इसके बाद कच्चे तेल की कीमत में हल्की बढ़ोतारी हुई और यह 92.84 डॉलर पर बदल गया। कच्चे तेल



की कीमत में गिरावट का प्रमुख कारण विकसित देशों की अर्थव्यवस्था में मंदी की आशंका है।

ओपेक ने किया उत्पादन में कमी का ऐलान कच्चे तेल में गिरावट ऐसे समय पर आ रही है, जब पश्चिमी देशों ने यूक्रेन से युद्ध करने का कारण रूस पर प्रतिवधं लगा दिया है। इसके जबाब में रूस ने जर्मनी जाने वाली नॉर्थ स्ट्रीम गैस पाइपलाइन को बंद कर दिया है और ओपेक भी गिरते कच्चे तेल के दामों को सहारा देने के लिए उत्पादन कम करने का ऐलान कर चुका है।

## घर बैठे एसएमएस से पता करें अपने फास्टैग का बैलेंस, एसबीआई ने शुरू की सर्विस

नई दिल्ली, एजेंसी। देश के सबसे बड़े बैंक स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ने अपने ग्राहकों के लिए एसएमएस के जरिए फास्टैग का बैलेंस पता करने की सुविधा को शुरू किया है। इसके जरिए ग्राहक आसानी से घर बैठे ही मोबाइल के एक एसएमएस के जरिए अपने फास्टैग का बैलेंस पता कर सकते हैं। फास्टैग से टोल का पेमेंट करने के लिए किसी भी व्यक्ति को फास्टैग अपने कार की विंडस्क्रीन पर लगाना होता है और जो से ही टोल आता है आपके अकाउंट से अपने आप ही पैसे कट जाता है।

### कैसे पता करें फास्टैग का बैलेंस?

एसबीआई की ओर से किए गए ट्रीटी के मुताबिक, फास्टैग का बैलेंस पता करने के लिए ग्राहकों को बैंक के आधिकारिक नंबर 7208820019 पर एफटीबीएल लिंकर एसएमएस करना होगा। वहीं, अगर आपके पास कई सारे वाहन हैं, तो आपको एफटीबीएल के बाद स्पेस देकर अपनी वाहन संख्या दर्ज कर एसएमएस भेजना



होगा। इसके कुछ देर बाद आपके मोबाइल पर एक एसएमएस आएगा, जिसमें आपके आप फास्टैग का बैलेंस दिया होगा। यहां यह ध्यान रखना है कि एसएमएस आप के बाल उसी मोबाइल नंबर कर सकते हैं, जो आपके बैंक अकाउंट में रजिस्टर्ड है।

### फास्टैग है जरूरी

फास्टैग को केंद्र सरकार की ओर से सड़क पर ट्रैफिक कम करने, ईंधन की बचत करने और प्रदूषण को घटाने के उद्देश्य से लांच किया था, इसके जरिए सरकार की कोशिश है कि टोल पर लगाने वाली लाई गाइड़ियों की कतार को कम किया जाए। इसके लिए सरकार ने सेंट्रल मोटर व्हीकल रूल्स 1989 में भी बदलाव किया है, जिसके बाद इसे 1 जनवरी, 2021 के बाद एम और एन क्लास की सभी गाइड़ियों पर लगाना जरूरी कर दिया गया है।

## उथल-पुथल के दौर में स्थिर है भारत की अर्थव्यवस्था, ग्लोबल ग्रोथ में योगदान

नई दिल्ली, एजेंसी। दुनिया के विकसित देशों जैसे यूएस, यूके और इयू की अर्थव्यवस्थाओं को पिछले कुछ महीनों से भारी महंगाई का सामना करना पड़ रहा है, जिसके कारण इन देशों की अर्थव्यवस्था के मंदी में जाने का खतरा बना रहा है। दूसरी तरफ भारतीय अर्थव्यवस्था तेजी से विकास कर रही है। जानकारी इसे भारत की उपलब्धि के तौर पर देख रहे हैं और उनका कहना है कि केंद्र सरकार की विवेकपूर्ण राजकीय नीति के कारण आज देश में पश्चिमी देशों के मुकाबले कम महंगाई दर है और देश तेजी से विकास कर रहा है।

अमेरिकी वित्तीय संस्था मॉर्गन स्टेनली ने रिपोर्ट में कहा है कि वित्त वर्ष 2022-23 के लिए भारत की औसत विकास दर 7% परस्परी रह सकती है, जो कि दुनिया की बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में



सबसे अधिक है। साथ ही कहा कि एशिया में भारत घेरने वाले मांग को पूरा करने के लिए अच्छी स्थिति में है। इसके साथ

ही स्ट्रक्टरल फैक्टर्स में बदलावों के कारण भारतीय अर्थव्यवस्था की तेज गति जारी रहेगी।

### विदेशों में अधिक महंगाई की वजह

रिपोर्ट में बताया गया कि रूस और यूक्रेन युद्ध पश्चिमी देशों में महंगाई की एक प्रमुख वजहों में से एक है, लेकिन कोरोना संकट के दौरान यूक्रेन पश्चिमी देशों की सरकारों की ओर से दिए गए बड़े-बड़े राहत पैकेज ने भी इस महंगाई में बड़ी भूमिका निभाई है। इस यूएस के व्यक्ति को 3,200 डॉलर दिया जाने, जर्मनी के राहत पैकेज और यूके के राहत पैकेज भी महंगाई की वजह है।

### भारत ने विवेकपूर्ण फैसले लिए

मॉर्गन स्टेनली ने अपनी रिपोर्ट में कहा है कि दुनिया के अलग-अलग अर्थशास्त्रियों द्वारा भारत के लिए सबसे बड़ी चुनौती बताया गया है। हालांकि कच्चे तेल के बाद सरकार इससे होने वाले विवेश स्तर पर से 23-37% फीसदी तक कम हो गई है।



2022-23 में वाणिज्यिक वाहन उद्योग की वृद्धि दो अंक में रहने की उम्मीद : टाटा मोटर्स

नई दिल्ली, एजेंसी। टाटा मोटर्स को उम्मीद है कि वाहन ऋण पर ब्याज दरों में बढ़ोतारी के बावजूद चालू वित्त वर्ष में वाणिज्यिक वाहन उद्योग की बिक्री दो अंक में बढ़ेगी। टाटा मोटर्स के कारपेकरी निदेशक गिरेश वाघ ने बताया कि बुनियादी ढांचे में सरकार द्वारा किए जा रहे निवेश, देश में धीरे-धीरे बढ़ती खपत और ई-कॉमर्स जैसे क्षेत्रों में मजबूत वृद्धि जैसे कारकों के चलते वाणिज्यिक वाहन उद्योग को गति मिल रही है। उन्होंने कहा कि ये कारक भारी मुद्रास्परीति और बड़ी हुई व्याज दरों पर भारी हैं। उन्होंने कहा, “वास्तविक मांग अनुकूल और प्रतिकूल कारकों के शुद्ध परिणाम के आधार पर बनेगी। इसमें मुद्रास्परीति और व्याज दरों प्रतिकूल कारकों का उल्लंघन करते हुए कहा कि बुनियादी ढांचे में सरकार द्वारा निवेश, देश में धीरे-धीरे बढ़ती खपत और ई-कॉमर्स जैसे अंतिम उपयोग के क्षेत्रों में भी मजबूत वृद्धि दिखाई दे रही है।

उन्होंने साथ ही कहा कि बड़ती माल ढुलाई दरों से भी सकारात्मक संकेत मिल रहा है और ट्रांसपोर्टर विश्वास सुचारक भी लगातार बढ़ रहा है।

उन्होंने कहा, “ऐसा लगता है कि प्रतिकूल और अनुकूल कारकों को मिलाकर इस साल उद्योग दो अंक की वृद्धि दर्ज कर सकता है। हमें चालू वर्ष के दौरान वाणिज्यिक वाहन उद्योग में दोहरे अंकों की वृद्धि की उम्मीद करनी चाहिए।”

### 158 दिन से भारत में नहीं कम हुए दाम

अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत गिरने के बावजूद भी पिछले 158 दिनों से भारत में कुदरा पेट्रोल डीजल के दामों में कोई भी बदलाव नहीं आया है। पीटीआई की रिपोर्ट के मुताबिक जब इसे लेकर केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी से शुक्रवार को सवाल किया गया तो उन्होंने कहा कि जब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल की कीमत अधिक थी, उस समय भी हमने पेट्रोल डीजल की कीमत में कोई भी इजाफा नहीं किया था। क्या हमने सारे नुकसान की भरपाई कर ली है? हालांकि उन्होंने इसके बारे में आगे विस्तार से कोई जानकारी नहीं दी।

### तेल कंपनियों को हुआ था बड़ा नुकसान

कच्चे तेल के दाम उच्चतम स्तर पर होने के कारण पिछले कुछ महीनों में तेल कंपनियों को बड़ा नुकसान हुआ है। एक सरकारी अधिकारी ने बताया कि एक समय तो सरकारी कंपनियों को पेट्रोल पर 20 से 25 रुपये प्रति लीटर की वैधि दर्ज कर दिया है और ओपेक भी गिरते कच्चे तेल के दामों को सहारा देने के लिए उत्पादन कम करने का ऐलान कर चुका है।

## दूसरी तिमाही में 114 बिलियन डॉलर को पार कर सकता है निर्यात

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत का व्यापारिक वस्तुओं का नियांत इस वित्त वर्ष के दूसरी तिमाही (जुलाई-सितंबर) के बीच 11.4 फीसदी बढ़कर 114.4 बिलियन डॉलर पर पहुंच सकता है। एकजम बैंक की ओर से जारी किए गए पूर्वानुमान में यह जानकारी दी गई।

पीटीआई की रिपोर्ट के मुताबिक, एक्सपोर्ट इंडोर्ट बैंक ऑफ इंडिया (एक्सपोर्ट बैंक) ने बाटा जारी करते हुए कहा कि दूसरी तिमाही के नियांत में यह तेजी वैश्विक स्तर पर पर कमोडिटी की कीमतों में कमी आने के कारण होगी। वहीं, आगे बताया कि भारत के बड़े व्यापारिक साझेदारों की अर्थव्यवस्था में मंदी की आशंका, महंगाई के दबाव और व्याज दर बढ़ने के कारण नियांत में होने वाली बढ़त पर दबाव आ सकता है।

### हर तिमाही का जारी किया जाता है पूर्वानुमान

एकजम बैंक की ओर से हर तिमाही के अंतिम महीने के पहले हफ्ते में पूर्वानुमान जारी किया जाता है। बैंक की ओर से हर तिमाही के अंतिम महीने के पहले हफ्ते में पूर्वानुमान जारी किया जाता है। बैंक की ओर से जून, सितंबर,



इस दौरान भारत का व्यापारिक घाटा 28.68 बिलियन डॉलर रहा, जो कि समान अवधि में पिछले साल के मुकाबले 45.09 फीसदी अधिक था।

### भारत के नियांत में होगा इजाफा

इससे पहले कामर्स सेकेटरी पीजीआर सुब्रामण्यम ने कहा था कि मौजूदा ट्रेंड को देखते हुए लग रहा है कि वित्त वर्ष 2022-23 में भारत का नियांत के अंकों में बढ़ता जाने के आयात-नियांत के अंकों में साझेदारों की आशंका, महंगाई के दबाव और व्याज दर बढ़ने के साथ पूर्वानुमान दिया जाता है।

### भारत के नियांत में बदलाव

रिपोर्ट में कहा गया कि बावजूद सालों में भारत म



# ग्लोइंग स्किन पाना चाहते हैं तो करें योगासन

पिछले कुछ समय में लोगों के बीच योग का क्रेज काफी बढ़ा है।

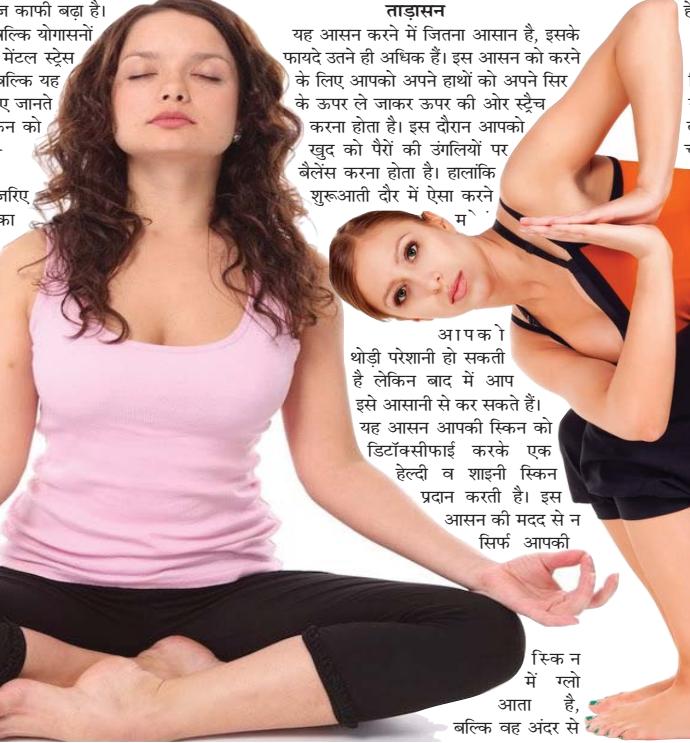
अब लोग अपनी परेशानियों का हल दिखाये में नहीं, बल्कि योगासनों में ढूँढते हैं। योगाभ्यास में सिर्फ आपके फिजिकल व मेंटल स्ट्रेस को कम करके आपको बीमारियों से मुक्त करता है, बल्कि यह आपके सौंदर्य को बढ़ावा में भी काफी मददगार है। आइए जानते हैं ऐसे ही कृष्ण योगासनों के बारे में, जो आपको रिक्न को रिजुविनेट करके आपको ग्लोइंग स्किन प्रदान करते हैं-

### प्राणायाम

यह एक ब्रीटिंग एक्सरसेज़ है। प्राणायाम के जरिए आप अपने अंदर के सिस्टम को बेहतर बनाते हैं, जिसका असर आपकी बाहरी स्किन पर भी देता है। आपको प्रतिदिन कम से कम 15 से 20 मिनट तक प्राणायाम अवश्य करना चाहिए। आप कपालभास्त्र प्राणायाम, अनुलोम-विलोम के अतिरिक्त शीतली व ध्वायी प्राणायाम आइंग भी कर सकती हैं।

### उत्तासन

इस आसन को करने के लिए आपको सीधे खड़े होकर आगे की ओर झुकते हुए अपने पैरों को हेल्ड करना होता है। इस आसन से न सिर्फ आपकी बॉडी स्ट्रैच होती है, बल्कि आपके चेहरे की तरफ ऑक्सीजन व रक्त का प्रवाह भी तेजी से होता है। यह आसन आपके चेहरे से झूँसियों, लाइस्स व मॉर्क्स हटा कर रखता है। क्रीट र कोशिकाओं को दो बार। सक्रिय करता है। साथ ही डेंग और डल सेल्स से भी लड़ता है। कारण आपका चेहरा खुद के खुद ग्लोरी करने लगता है।



### ताडासन

यह आसन करने में जितना आसान है, इसके फायदे उतने ही अधिक हैं। इस आसन को करने के लिए आपको अपने हाथों को अपने सिर के ऊपर ले जाकर ऊपर की ओर स्ट्रेच करना होता है। इस दौरान आपको खुट्टा खुट्टा होता है। हालांकि शुरूआती दौर में ऐसा करने में हेल्दी भी होती है।

### आपको

थोड़ी परेशानी हो सकती है लेकिन बार में आप इसे आसान से कर सकते हैं।

यह आसन आपको स्किन को डिटॉक्सीफाई करके एक हेल्दी व शाइनी स्किन प्रदान करती है। इस आसन की मदद से न सिर्फ आपकी

स्किन में ग्लोरी होती है, बल्कि वह अंदर से

### मत्स्यासन

इस आसन में आपका शरीर एक मछली की भाँति दिखाई देता है। इस आसन को करने के लिए आप सर्वप्रथम सीधे पैर करके बैठ जाएं। अब पैंछे की ओर झुक। इस दौरान आपकी कमर नहीं केवल सिर ही जमान को झुका चाहिए तथा इस स्थिति में आपका रक्ताश की ओर नहीं, बल्कि आपके पैंछे से विपरीत दिशा में होगा।

यह आसन रक्त का बहाव आपके चेहरे की ओर बढ़ाता है।

आपको हेल्दी व सुंदर स्किन प्राप्त होता है। बेहतर परिणाम पाने के लिए आप यह योगाभ्यास प्रतिदिन करें।

### उत्कटासन

इस आसन के दौरान ऐसा लगता है मानो आप किसी कुर्सी पर बैठे हों। यह आसन आपकी हार्टबीट को तेज करके आपके रक्त के प्रवाह को बढ़ाता है। साथ ही इसमें आपके खुन को सुख करने, टांकिसन हटाने और ऑक्सीजन पंप करने में भी मदद मिलती है। जिसके कारण आपका प्राकृतिक सौंदर्य निखरकर सामने आता है। इस आसन को करने के लिए आप सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं तथा हाथों को ऊपर रखें। अब अपने खुट्टों को हल्का सा मोड़ें। इस अवस्था में 10-20 सेकंड रुकने के बाद पुग़ सामान्य अवस्था में लौट आएं।



## TV स्क्रीन साफ करने के टिप्प

■ टीवी साफ करने के लिए 1 टेबलस्पून तरल सोप को 1/2 कप पानी में मिलाएं। अब इस घोल में कपड़े को डुबोकर निचोड़ दें फिर टीवी स्क्रीन को साफ करें अब सूखे माइक्रोफाइबर कपड़े से हल्के हाथ से पोछ दें।

■ डिटॉन्ट घोल के अलावा आप बाजार में उपलब्ध कोलीन का भी प्रयोग भी कर सकती हैं।

■ एलसीडी, एलईडी और ओलेड टीवी स्क्रीन को टिशू या टावल के स्थान पर सॉफ्ट माइक्रोफाइबर कपड़े से हल्के हाथ से साफ

### करना चाहिए।

■ किसी भी क्लीनिंग सॉल्यूशन को सीधे टीवी पर डालने की अपेक्षा पहले सॉल्यूशन को कपड़े पर लगाएं फिर स्क्रीन को साफ करें। सॉल्यूशन को सीधे स्क्रीन पर दाग नहीं जाते हैं।

■ टीवी की सफाई करते समय टीवी को स्थिर आंक फ़िर दें ताकि किसी भी प्रकार की इलेक्ट्रिक गडबड़ी न हो सके।

## ज़माना खराब है !!



मैं एक बच्ची हूं। नाजुक भोली और मासूम। खेल चाहती हूं। पर खेल नहीं सकती। पहना चाहती हूं। पर पह नहीं सकती। क्योंकि ज़माना खराब है। \*\*\*???

अब मैं एक और हूं। चारदीवारी में कैद।

सुबह से शाम तक, झुले से दूजी। बर्बादों और शाड़ओं से तीक्ष्णी। कमज़ोर और पीले घेरे गाली। एक बाज़ोर और और। अब मैं एक मां हूं। बच्चों की चीज़ों, ज़िक्र ज़िक्र और शोर।

उनके गंदे कपड़े।

दूध पीने और शु..., शु..., के बीच। अधरोहिं निदाल पड़ी औरत।

एक देटे के इंतेज़ार में। कई कई बैंड बेटियों की अपमानित मां।

आज न मैं बच्ची हूं। न औरत ना ही मां।। वैसे इसान की श्रीमी में। मैं रक्षी रक्षी नहीं।

मैं ज़ीवन के अंतिम ड्राइव पर। मौत का इंतज़ार ज़हरी हूं।

मौत का शरीर हुं मैं। परित रहा नहीं, बेटा तो है।

पर बहुत दूर। बहुत नाज़ार है वह।

क्योंकि, बहन की शरीर में पाई पाई बूँद गई।

पैसे के अभाव में। उसे पढ़ा नहीं सकी। बह बहते हैं। दुखी मत हो, रो मत। यही दुनिया है।

दुनिया में यही होता है। क्योंकि ज़माना खराब है !!

कानिंहा श्रीमति, रंजन

## जैसी स्किन वैसी देखभाल



**मौसम बदलने लगा है** और आपने वाले फुहारों के मौसम यानि मौनसून के दौरान हवा में ज़्यादा नमी से आपको परेशानी हो सकती है। विशेषरूप से उन्हें जिन की त्वचा तैलीय या मिश्रित होती है। पर्सीने और तेलसून के कारण त्वचा और अधिक तैलीय व सुस्त लगने लगती है। जब मौसम गरम और नमीयुक्त होता है तब लाल वर्कर, फुंसियां, खुले रोमकूप जैसी समस्याएं पैदा होती हैं और गंदी त्वचा पर जमने लगती है।

**तरोताजा त्वचा के लिए** पर्सीने और तेल से मुक्त होने के लिए मौनसून में त्वचा को साफ और तरोताजा करना बहुत ज़रूरी होता है। स्क्रब की सहायता से रोमकूपों की गहरी सफाई करने से त्वचा अवरुद्ध नहीं होती और मूँहासों से भी त्वचा को गहरा होता है। टोर्निंग के लिए भी त्वचा को तरोताजा बनाने और रोमकूपों को बंद करने में मदद मिलती है।

►► पर्सीने और तेल से मुक्त होने के लिए मौनसून में त्वचा पर रगड़े। स्क्रब साफ पानी से धो लें। आप चाहें तो दूरी में चावल का आया या फिर साब्दर कर सकती हैं। स्क्रब में सूखे नीबू का चूर्ण या फिर संतरे के छिलकों का चूर्ण भी मिला सकती है।

►► ध्यान रखें कि मूँहासे और संवेदनशील त्वचा होने पर स्क्रब का प्रयोग न करें। मूँहासों से छुटकारा पाने के लिए ऑट्स और अंडे की सफेदी के मिश्रण का स्तराह में 2 बार प्रयोग करें।

►► इस मौसम में फूलों से बने किसी त्वचा टॉनिक का फ्रिशेनर को उपयोग न करें। गुलाबजल एक नेशनिंग टोनर है। रुई पैंड को गुलाबजल में डिपोर्ग कर या त्वचा टॉनिक को फ्रिज में रखें। त्वचा को स्वच्छ और तरोताजा बनाने के लिए इससे चेहरे को साफ करें। बार से बाहर निकलते समय नम टिशू साथ ले जाएं। नम टिशू से चेहरा साफ करने के बाद कॉपीट पाउडर लगाएं।

## माइग्रेन के दर्द से पाएं छुटकारा

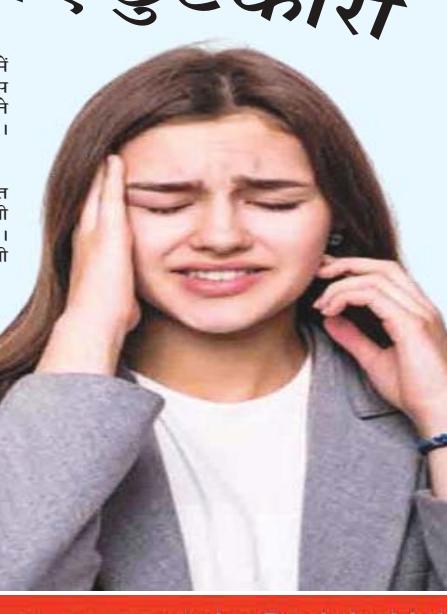
बेहतरीन औषधि है। दालचीनी पाउडर में थोड़ा पानी मिलाएं और पी जाएं। इससे थाइग्रेन के दर्द को तेल नहीं बढ़ाता है। बल्कि यह नाज़ार अपनाने से भी मदद मिलती है।

यह नाज़ार की समस्या से निजात मिलती है। हरी शाक-सब्जियों के नियमित सेवन से भी माइग्रेन की समस्या से निजात मिलती है। थोड़ी साफ़ी

माइग्रेन में दर्द से राहत पाने के लिए कैफीन का भी सहारा लिया जा सकता है। कैफीन को ज़्यादा ले जाने की सकता है।

ज्यादा प्रकाश से बचें। माइग्रेन को रोगी प्रकाश में दर्द तक न बढ़ावा दें। इससे दर्द काफी बढ़ सकता है। बेहतर होगा कि प्रकाश के संरक्षक में ज्यादा न रहें।

दालचीनी सिर्फ़ आपके खाने का स्वाद ही नहीं बढ़ाता है। बल्कि यह माइग्रेन के लिए



## थुगर फ्री गुलाब की खीट



### सामग्री :

2 टेबल स्पून चावल

11/2 लीटर फुल क्रीम दूध

स्वादानुसार शुगर प्री पाउडर

2 टेबल स्पून ड्राई फ्रूट्स,

टुकड़ों में कटा हुआ

1 टी स्पून इलायची पाउडर

2 टेबल स्पून सूखी गुलाब की पंखुड़ियां

ताजी गुलाब की पंखुड़ियां गानिंशिंग के लिए चिकित्सा

विधि

►► चावल को धोकर 15 मिनट के लिए शिंगों दें।

►► अब एक चौड़ी कढ़ाई में दूध गर्म करें और उसमें उबाल आने दें।

►► चावल को निथार ले और धीमी आंच पर उबलते दूध में डालें। चावल को दूध में पकने दें



'मैं नाखुशङ्का',  
अपनी पार्टी को  
लेकर अजित पवार  
का बड़ा बयान



**मुंबई:** राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) नेता अजित पवार ने सोमवार को कहा कि वह अपनी पार्टी से नाखुश नहीं हैं और ना ही पार्टी ने उन्हें नजरअंदाज किया है। दिल्ली में रविवार को हुई राकांपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक के दौरान अजित पवार मंच से उत्तरकर चले गये थे, इस मामले का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि मीडिया ने मामले को बेकजह तूल दिया। राकांपा नेता ने कहा कि वह केवल कुछ देर के लिए प्रसाधन (वॉशरम) गये थे।

बारामती से विधायक पवार ने यहां संवाददाताओं से कहा, 'मेरी पार्टी ने कभी मुझे नजरअंदाज नहीं किया। मैं पार्टी नेतृत्व से नराज या निराश नहीं हूं। पार्टी ने मुझे प्रमुख पद दिये। मुझे उप मुख्यमंत्री, नेता प्रतिपक्ष (विधानसभा में) बनाया गया।'

## ट्रैक पर लोहे का ड्रम रखने का मामला, भंगरवाले पर कार्रवाई...!



**मुंबई:** मध्यरेलवे के सीएसएमटी और भायखला स्टेशन के बीच लोकल ट्रेन के फास्ट ट्रैक पर लोहे का ड्रम रखने का मामला पिछले दिनों सामने आया था। रेलवे ने दावा किया था कि इस घटना में लोकल ट्रेन ड्रम से जाटकराया था, परंतु मोटरमैन की सुझ-बूझ से ये हादसा टल गया था। अब इस मामले की जांच कर रही पुलिस ने दावा किया है कि लोहे का ड्रम एक नाबालिग लड़का चोरी कर पटरी के सहरे ले जाते समय ट्रैक पर गिरा दिया था, जिसकी जानकारी मोटरमैन को बाकायदा थी। नाबालिग बच्चे से हुई पूछताल में ये बात भी सामने आई है कि इस घटना के बाद बच्चे दोबारा ट्रैक पर आया था और लोहे का ड्रम उठाकर बेचने के लिए कमाठीपुरा ले गया था, जहां एक भंगर वाले को १५० रुपए में बेच दिया था। इस मामले में भंगरवाले पर भी कार्रवाई की गई है।

रेलवे पुलिस के एक अधिकारी ने

बताया कि घटनावाले दिन लोकल ट्रेन के मोटरमैन शर्मा ने एक बच्चे को लोहे का ड्रम फास्ट ट्रैक के बगल से ले जाते हुए देखा था। इस दौरान मोटरमैन ने हाँन बजाया और बच्चे ने घबराकर ड्रम को पटरी के बगल में फेंका, जो ट्रैक पर जा गिरा था। मझगांव रेलवे कॉलोनी परिसर के एक पेट्रोल पंप के सीसीटीवी फुटेज से इस घटना के पीछे की कहानी सामने आने के बाद रेलवे पुलिस ने बच्चे का पता लगाया और पूछताल में उसने सारी कहानी बयां की तथा बताया कि घटनावाले

दिन वो दोबारा घटनास्थल पर आया था और ड्रम को ले जाकर कमाठीपुरा में बेच दिया था, जिसकी एवज में उसे १५० रुपए मिले थे। पुलिस ने बताया है कि नाबालिग बच्चे के परिवार में माता-पिता हैं लेकिन पिता ने दूसरी शादी कर ली है और मां गांव में बर्तन साफकर गुजारा करती है। बच्चे की देखभाल करने वाला कोई नहीं था इसलिए वह जनवरी में बिहार के कटिहार से भागकर मुंबई आया था। यहां वह कच्चा बीनकर अपना गुजारा करता है।

## ठग आमिर के आवास से १७ करोड़ रुपए से अधिक की नकदी जप्त...!



**कोलकाता :** इंटरनेट पर फैले ठगी के जाल में फंसे लोगों को सायबर सेंधार मार किस तरह से कब चूना लगा दें, इसका कोई ठिकाना नहीं होता है। कई बार तो ठगी का शिकार हुए लोगों को पता भी नहीं चलता है कि उन्हें आर्थिक चपत लग रही है। ऑनलाइन खेल में लोगों को आर्थिक चपत लगाने वाले एक ऐसे ही शास्त्रिर 'ठग' का प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने कोलकाता में पदार्थकाश किया है। ईडी के अधिकारियों ने आमिर खान नामक उक्त 'ठग' के आवास से १७ करोड़ रुपए से अधिक की नकदी जप्त की है, जो ५ ट्रक में ट्रूस-ट्रूस कर भरी गई थी। जिसके बाद आमिर खान की चर्चा क्षेत्र में नकदी खान के रूप में होने लगी है।

ईडी ने कहा कि आमिर खान ने 'ई-नेटट्स' नामक एक मोबाइल गेमिंग एप्लिकेशन लॉन्च किया, जिसे जनता को धोखा देने के उद्देश्य से डिजाइन

किया गया था। प्रारंभिक अवधि के दौरान एजेंसी ने कहा, उपयोगकर्ताओं को कमीशन के साथ पुरस्कृत किया गया और वॉलेट में शेष राशि को परेशानी से मुक्त किया जा सकता था। जांच एजेंसी ने कहा, 'इससे उपयोगकर्ताओं में शुरूआती विश्वास पैदा हुआ और उन्होंने अधिक प्रतिशत कमीशन और अधिक संख्या में खरीद ऑर्डर के लिए बड़ी मात्रा में निवेश करना शुरू कर दिया।' सूत्रों ने कहा कि नोटों के ढेर ज्यादातर ५०० रुपए के मूल्यवर्ग के थे। हालांकि २,००० रुपए और २०० रुपए के नोट भी थे।

## शराब की तीन अवैध भट्टियों पर छापा, पुलिस ने किया गिरफ्तार



मिलने पर एक व्यक्ति को एक प्लास्टिक की टंकी के पास खड़ा देखा गया, तुरंत पुलिस कर्मियों ने मौके पर छापा मारा। छापे के दौरान पता चला कि किरण कोली (३८) सावतार निंभोरा क्षेत्र में एल्कोहल केमिकल टैयार कर रहा था। पुलिस ने वहां छापा मारा और अल्कोहल बनाने के लिए उपयोग में लाये जाने वाला केमिकल जब्त किया। इसके बाद पुलिस ने शराब भट्टी को सील कर दिया और सभी आरोपियों के खिलाफ शराब बंदी कानून के तहत मामला दर्ज किया।

दूसरी घटना में 45 वर्षीय राजू कोली को सावतार निंभोरा क्षेत्र में गुड़, नवसागर, अन्य रसायन और अवैध शराब बिक्री से मिली धनराश जब्त की। तीसरी घटना में 45 वर्षीय सुकिया बी वरणगांव में भोगवती नदी के पास दो हजार रुपए की शराब ले जाते समय पकड़ी गई। यह कार्रवाई पुलिस निरीक्षक परशुराम दलवी, राहुल येवले, मधुकर भालशंकर, अतुल बोडे आदि को जानकारी मिली कि सावतार निंभोरा क्षेत्र में तापी नदी के तट पर सावतार के जंगल में शराब की भट्टी लगायी गई है। यह जानकारी मिलते ही सूचना



**मुंबई:** वेस्टर्न एक्सप्रेस हाइवे की ट्रैफिक कम करने वाली मेट्रो लाइन-२ (दहिसर ई-अंधेरी ई) और लिंक रोड से लाइन २ ए (दहिसर-डीएन नगर) का दूसरे चरण का काम पूरा होने को है। उल्लेखनीय है कि मेट्रो २ ए और ७ का 20 किलोमीटर का पहला चरण अप्रैल में शुरू हुआ था। महा मुंबई मेट्रो रेल आपरेशन कर्ऱपेरेशन लि. के अनुसार पहले चरण में यात्रियों की संख्या लगातार बढ़ रही है। एमएमएमओसीएल के अनुसार, इस समय लगभग 32 हजार औसत रूप से की।

मलाड-गोरेगांव-अंधेरी जुड़ेगा।

यात्री रोजाना सफर कर रहे हैं। शुरू के महीने में 8 लाख यात्री और अब पिछले दो माह से 9 लाख से ज्यादा यात्री मेट्रो २ ए और ७ से सफर कर रहे हैं। बताया गया कि अगस्त में यह 9.79 लाख से अधिक था, जबकि जुलाई में 9.19 लाख, जून में 8 लाख, मई में 8.29 लाख और अप्रैल में 8.51 लाख था। सितंबर में अब तक एक लाख से ज्यादा लोगों ने सफर किया है। अप्रैल से अब तक 45.62 लाख लोगों ने सफर किया है।

एमएमएमओसीएल के अनुसार 11.50 लाख यात्री सफर कर सकेंगे।

हाइवे पर गड़ों का अंबार घटिया निर्माण पर जनता ने उठाया सवाल?



**जलगांव :** जलगांव शहर की सड़कों ने सिर्फ खस्ता हाल में हैं, यहां के हाइवे पर भी गड़ों का अंबार है। कहा जा रहा है हाइवे का निर्माण में घटिया सामग्रियों का उपयोग किया गया है। बांधेरी पुल से शहर की ओर आने वाले हाइवे पर भी गड़े हैं। हाइवे पर बहुत से गड़े भी हो गए हैं। पूर्व नगरसेवक नितिन नन्हवरे ने कहा है कि हाइवे की हालत बहुत खराब है।

सोशल मीडिया पर इस फोटो की चर्चा हो रही है। जलगांव शहर में सड़कों की जर्जर स्थिति और नवनिर्मित सड़कों के बारे में बात नहीं करना बेहतर है। जलगांव में कुछ समाजसेवी और नेता सहूलियत वाली राजनीति कर रहे हैं, इसलिए कोई भी सड़कों की खराब हालत पर बोलने को तैयार नहीं है।